

## UW STABILITEIT, GEDULD EN INCLUSIVITEIT

Lieve Moeder Aarde,

U bent deze oneindig mooie blauwe planeet, geurig, koel en vriendelijk. Uw onmetelijk geduld en uithoudingsvermogen maakt u tot een grote bodhisattva. Ook al hebben we veel fouten gemaakt, u vergeeft ons altijd. Telkens als we naar u terugkeren, staat u klaar om uw armen te openen en ons te omhelzen.

Telkens wanneer ik onstabiel ben, telkens wanneer ik het contact met mezelf verlies, of verdwaald ben in vergeetachtigheid, verdriet, haat of wanhoop, weet ik dat ik naar u kan terugkeren. Door u aan te raken kan ik een toevluchtsoord vinden; ik kan mijn vrede herstellen en mijn vreugde en zelfvertrouwen herwinnen. U houdt, beschermt en koestert ons allen zonder onderscheid.

U hebt een immens vermogen om alles wat u wordt toegeworpen te omarmen, te verwerken en te transformeren, of het nu gaat om grote asteroïden, afval en viezigheid, giftige dampen of radioactief afval. De tijd helpt u daarbij, en uw geschiedenis heeft aangetoond dat u altijd slaagt, ook al duurt het miljoenen jaren. U was in staat om het evenwicht te herstellen na de verwoestende botsing die de maan creëerde en u heeft ten minste vijf massa-extincties doorstaan, waarbij u uzelf elke keer weer nieuw leven inblies. U hebt een buitengewoon vermogen om uzelf te vernieuwen, te transformeren en te genezen - en ook ons, uw kinderen.

Ik geloof in uw grote genezingskracht. Mijn geloof komt voort uit mijn eigen observatie en ervaring, niet uit iets wat anderen mij hebben verteld te geloven. Daarom weet ik dat ik mijn toevlucht tot u kan nemen. Terwijl ik loop, zit en adem, kan ik mezelf aan u overgeven, volledig op u vertrouwen, en u toestaan mij te genezen. Ik weet dat ik helemaal niets hoeft te doen. Ik kan gewoon ontspannen, alle spanning in mijn lichaam en alle angsten en zorgen in mijn geest loslaten. Of ik nu zit of loop, lig of sta, ik sta mezelf toe om toevlucht te nemen tot u, en laat me door u vasthouden en genezen. Ik vertrouw mezelf toe aan u, Moeder Aarde. Ieder van ons heeft een plaats van toevlucht nodig, maar we weten misschien niet hoe die te vinden of hoe er te komen. Als ik vandaag diep kijk, zie ik dat u mijn ware thuis, mijn ware toevluchtsoord bent, mijn geliefde planeet. Ik neem mijn toevlucht tot u, Moeder Aarde. Ik hoef nergens heen om u te vinden; u bent al in mij en ik ben al in u.

Lieve Moeder, elke keer dat ik in stilte op uw Aarde zit, zal ik me ervan bewust zijn dat ik, omdat u in mij bent, uw prachtige kwaliteiten kan belichamen: van stevigheid, volharding, geduld en verdraagzaamheid; van diepte, uithoudingsvermogen en stabiliteit; van grote moed, geen-angst en onuitputtelijke creativiteit. Ik beloof dat ik me van harte zal inzetten om deze kwaliteiten te verwezenlijken, wetende dat u deze mogelijkheden al als zaadjes in de grond van mijn hart en geest hebt gezaaid.

