

NIEUWJAARSGEBED VOOR VREDE OP AARDE 2024

Br. Pháp Ân, EIAB, 31/12/2023

vertaling: Maria Moonlion en Eric Eiel

Toen COVID-19 vier jaar geleden begon veel levens te eisen en economische chaos te creëren, waren wij getuige van een reusachtige toename in onzekerheid, zorgen, angst en woede in de wereld. Het was te verwachten dat deze emoties in het collectieve menselijk bewustzijn zich zou manifesteren in vorm van toenemend geweld. Daarom heeft het EIAB op Oudejaarsavond 2021 een bijzonder Gebed voor Vrede met de wereld gedeeld. We konden niet voorzien dat binnen twee maanden Rusland Oekraïne binnen zou vallen of dat binnen twee jaar een nieuwe oorlog in het Midden Oosten zou uitbreken. Op dit moment zijn er wereldwijd meer dan 110 gewapende conflicten gaande. Aan de vooravond van 2024, keren onze gedachten opnieuw naar de noodzaak om de wortels van woede en geweld in onszelf te begrijpen, om vrede in onszelf te cultiveren en om het pad van verzoening met anderen te bewandelen, hoe moeilijk dat ook moge zijn.

Geliefde Thày, Geliefde Voorouders, Geliefde Moeder Aarde,

Op dit plechtige moment van Oudjaarsavond 2023 zijn wij bijeengekomen als viervoudige Sangha van het Europees Instituut voor Toegepast Boeddhisme om onze dankbaarheid en ons streven uit te drukken als een spirituele familie, en om opnieuw te beginnen. Wij weten dat u, onze voorouders, in het huidige moment aanwezig bent, en dat u er altijd voor ons bent, zodat we toevlucht tot u kunnen nemen. Terwijl we vanavond de aarde aanraken voelen we ons diep verbonden met u allen.

Geliefde Thày,

in het verleden hebben we vele keren toegestaan dat onzekerheid de zaden van zorgen en angst in onze harten water geeft. Wij hebben geaarzeld onze toevlucht te nemen tot het pad en wij hebben getwijfeld aan onze familie en gemeenschap. We zijn niet oprecht geweest in onze beoefening. We hebben ons laten overweldigen door onze sterke emoties en verkeerde waarnemingen, waardoor gevoelens van hulpeloosheid, afgescheidenheid en wanhoop zijn ontstaan.

Geliefde Thày,

in de 14 Aandachtsoefeningen van de Orde van Interzijn bied je concrete oefeningen om ons te helpen zulke gevoelens te overwinnen, conflicten te de-escaleren en verzoening tot stand te brengen. We leren te stoppen, zodat we de zaden van woede die diep in ons bewustzijn liggen, kunnen begrijpen en transformeren.



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net

In de 6e Aandachtsoefening, nemen we ons voor niets te zeggen of te doen, als boosheid in ons opkomt. In plaats daarvan zullen wij onze aandacht op onze ademhaling of onze voetstappen richten en onze boosheid onderkennen en omarmen en de diepere oorzaak ervan leren begrijpen. Wij weten dat de oorzaken van boosheid niet buiten onszelf liggen, maar gevonden kunnen worden in onze verkeerde waarneming en gebrek aan begrip van het lijden in onszelf en de ander. Door vergankelijkheid diepgaand te onderzoeken wordt het mogelijk met ogen van mededogen naar onszelf te kijken en naar hen die wij als de oorzaak van onze boosheid beschouwen en te zien hoe kostbaar onze relaties zijn. We zullen met de Juiste Toewijding oefenen, zodat we ons vermogen tot begrip, liefde, vreugde en volledige acceptatie kunnen voeden, om zo, langzaam maar zeker, onze woede, geweld en angst te transformeren en anderen te helpen hetzelfde te doen.

Bij het aanbreken van het jaar 2024 streven we ernaar opnieuw te beginnen en onszelf te herinneren aan onze toewijding om van ganser harte te oefenen, onze toevlucht te nemen tot onze Geliefde Gemeenschap en een voortzetting te zijn van Thày en al onze spirituele voorouders. We streven ernaar dieper te leven door onze aandachtige ademhaling en wandelen te cultiveren in onze dagelijkse activiteiten, waarvan we weten dat het Thày's favoriete praktijken zijn.

We weten ook dat je ervan houdt om Sangha te bouwen, en we nemen ons voor je werk van het cultiveren van broederschap en zusterschap met heel ons hart voort te zetten, ook al lijkt het soms een uitdaging. We streven ernaar diep te luisteren en elkaar te helpen, en nooit iemand in de steek te laten, zelfs niet degenen die ons doen lijden.

Geliefde Voorouders, geliefde Moeder Aarde,

Op deze oudejaarsavond zijn we dankbaar dat het ergste van de pandemie voorbij lijkt te zijn. Maar we zien nog steeds een escalatie van geweld en conflicten in de wereld die pijn en harteer brengt aan onze hele menselijke familie. We sturen onze liefde naar alle slachtoffers van woede, vijandschap, haat, wanhoop en andere destructieve emoties die oorlogen voeden. Bewust van de mogelijkheid dat zulk lijden en geweld kunnen voortduren en zich op nog grotere schaal kunnen verspreiden, bekrachtigen we opnieuw ons oprechte voornemen om vrede in onszelf en in de wereld te ontwikkelen. In de geest van het inzicht van de Boeddha in de Edele Waarheid van lijden, nemen wij ons voor om met de volgende aandachtsoefening voor vrede op aarde te oefenen:



Een Aandachtsoefening voor Vrede op Aarde

Bewust van het lijden dat wordt veroorzaakt door de mogelijkheid van onze wereldwijde menselijke familie zichzelf te vernietigen en - door onachtzaam of roekeloos handelen – al het leven op aarde uit te roeien, zijn wij vastbesloten een manier van leven te ontwikkelen en te koesteren waarin we het heilige levensweb eren dat ons bestaan mogelijk maakt. We zullen dit doen door ons als gemeenschap te wijden aan het beoefenen van mindfulness en door een leven te leiden van geweldloosheid en vrede, gebaseerd op ons inzicht in de onderlinge verbondenheid, de onderlinge afhankelijkheid en het interzijn van alle vormen van leven op Aarde.

Wij zullen zowel gemeenschappelijk, als ook individueel, zo beoefenen dat we een einde maken aan al het handelen en gedrag dat bijdraagt aan de vernietiging van onze menselijke familie, andere soorten uit het dieren- en plantenrijk, en onze planeet. Deze destructieve handelingen zijn o.a. de ontwikkeling en productie van wapens, zoals nucleaire en biochemische wapens, en geavanceerde technologieën voor het voeren van oorlog in cyberspace en in de ruimte. Onder de destructieve acties waaraan we een eind willen maken valt ook het misbruik van sociale en andere media waarmee de menselijke geest en emoties worden gemanipuleerd om verwarring, wantrouwen, woede, haat en geweld te zaaien binnen onze menselijke familie, en wreedheid jegens andere soorten uit het dieren- en plantenrijk aan te jagen.

Wij zullen de energie, materiële rijkdom en spirituele bronnen van de mensheid als geheel richten op positieve, heilzame acties die mensen helpen elkaar diep te leren kennen, te begrijpen en te vertrouwen, de mogelijkheid ondersteunen om als één menselijke familie temidden van vele soorten te leven, en onze heilige Moeder Aarde beschermen. Met openheid en nederigheid zullen wij leren elkaar in rechtvaardigheid te omarmen, in cultureel, politiek, en sociaal opzicht. Wij zullen diversiteit in etniciteit, geslacht, en leeftijd en in religieuze of andere overtuigingen respecteren, zodat wij op aarde een menselijke familie kunnen verwezenlijken en koesteren, een familie die in vrede leeft met zichzelf, met alle levende wezens en met de planeet.

Terwijl we de Aarde aanraken, drukken we onze dankbaarheid uit aan jou, onze geliefde leraar Thày, aan onze voorouders en aan Moeder Aarde. We hebben het pad van beoefening gevonden en een spirituele



<https://www.aandacht.net/>

info@aandacht.net

familie waarin we onze toevlucht kunnen nemen. We hebben vreugde, vrede en transformatie ervaren. We hebben de vrijheid geproefd van het loslaten van onze ideeën en begrippen.

We hebben de kracht en warmte van broederschap en zusterschap gevoeld. We weten dat we samen onze uitdagingen aan kunnen en onze aspiratie kunnen verwezenlijken. Op dit plechtige moment nemen we ons met heel ons hart voor verder te bouwen aan onze spirituele familie, onze gemeenschap en het pad te openen voor onszelf en onze nakomelingen.

Geliefde Thày, Geliefde Voorouders, Geliefde Moeder Aarde,

aanvaard alstublieft onze geschenken van wierook, bloemen, fruit en thee, als een teken van onze diepe aspiratie, respect, dankbaarheid en liefde.

