

Leven in Randacht

JAARVERSLAG 2019

In dit Jaarverslag wordt beschreven hoe het de stichting Leven in Aandacht in 2019 is vergaan op het gebied van de activiteiten die ontplooid zijn, de vrijwilligers die daaraan bijgedragen hebben en de beoefenaars die eraan deelgenomen hebben.

In de Jaarrekening 2019, een apart document, worden de financiën van de stichting Leven in Aandacht deel verantwoord. Tezamen maken het Jaarverslag en de Jaarrekening de terugblik op 2019 compleet.

Door publicatie van beide documenten legt het bestuur van de stichting Leven in Aandacht ook verantwoording af van de besteding van het aan haar gedoneerde geld. In dit Jaarverslag wordt beschreven wat de activiteiten -ontwikkeld met het donatiegeld- "opgeleverd" hebben aan deelname en belangstelling van beoefenaars en geïnteresseerden in verspreiding van de Dharma en traditie van Thich Nhat Hanh.

Tot slot hoopt het bestuur van Leven in Aandacht dat dit Jaarverslag voor belangstellenden kan dienen als een korte *handleiding* van de Nederlandstalige oefengemeenschap, Sangha, in de voetsporen van Thich Nhat Hanh.

De doelstelling van de stichting Leven in Aandacht

Het begint op 19 mei 1995 in Amsterdam. Eveline Beumkes, Nora de Graaf en Fred den Ouden laten bij notaris Sypkens akte opmaken van de oprichting van Stichting Leven in Aandacht. Zij zijn beoefenaars in de traditie van Thich Nhat Hanh en zien het aantal medebeoefenaars sterk groeien. Ook komen er steeds meer donaties binnen. Het is tijd om mensen en middelen te organiseren in een rechtsgeldige structuur.

Artikel 2 van de oprichtingsakte Doel, begint als volgt.

De stichting heeft ten doel een ieder die daar belang in stelt te helpen bij het ontwikkelen van een levenswijze die gebaseerd is op liefdevolle aandacht, begrip en respect voor alles wat zich afspeelt in ons lichaam, onze gevoelens, onze geest en in de wereld om ons heen en die erop gericht is het leven in al zijn vormen te beschermen, zulks door de studie en beoefening van het boeddhisme te bevorderen, in het bijzonder het werk van de Vietnamese zenleraar, monnik, schrijver en vredesactivist Thich Nhat Hanh, en voorts alles wat daarmee in de meest uitgebreide zin des woords verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

De oprichters hadden een vooruitziende blik. Bijna 25 jaar later is de doelstelling nog zeer actueel en is Leven in Aandacht een zeer levende organisatie.

Als de maatregelen ter voorkoming van verdere uitbraak van het COVID-19 virus er geen stokje voor gestoken had, hadden we in 2020 op zaterdag 2 mei in Almere en op zondag 3 mei in Amsterdam met een seminar het zilveren jubileum van de stichting willen vieren. De realiteit gebiedt ons het feest op een andere manier te vieren.

Inhoudsopgave

1	Stichting Leven in Aandacht in 2019	pagina	4
1.1	Het bestuur		4
1.2	Administratie en financiën		4
1.3	De vrijwilligers		5
1.4	De werkgroepen		5
	Infographic #1 Overzicht Vrijwilligers stichting Leven in Aandacht		6
2	De activiteiten van de stichting Leven in Aandacht in 2019		6
Ad a.	Het ondersteunen van sangha's in de traditie van Thich Nhat Hanh en Plum Village		6
Ad b.	Het organiseren van cursussen en retraites		7
Ad c.	Het organiseren van de komst en activiteiten van leraren		8
Ad e.	Het werven van fondsen en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam		9
Ad f.	Het samenwerken met verwante organisaties		9
Ad g.	De Klankschaal, digitale Nieuwsbrief, social media en public relations		10
	Infographic #2 Internationale Plum Village gemeenschap		12
3	Leven in Aandacht in context van de internationale Sangha		12
3.1	De Orde van Interzijn		13
3.2	De Nederlandstalige Sangha		13
3.3	Wake Up		14
3.4	De stichting Leven in Aandacht		14
Bijlage	Kerncijfers		15

1 De stichting Leven in Aandacht in 2019

1.1 Het bestuur

In 2019 bestond het bestuur uit een dagelijks bestuur van voorzitter, penningmeester en secretaris, twee bestuursleden met een specifieke taak en een beoefenaar van Wake Up Nederland. Tot oktober 2019 waren dat resp. Frans van Zomeren -voorzitter-, Hans Messelink -penningmeester-, Ivonne Schuurmans -secretaris-, Jeffrey Meulman, Rita Zeelenberg en Jasper Vaillant. Na het vertrek van Frans heeft Rita het voorzitterschap op tijdelijke basis overgenomen. Op dat moment is Margriet Messelink tot het bestuur toegetreden. Als lid van de werkgroep Verdiepingsprogramma vertegenwoordigt zij die werkgroep vanaf dan ook in het bestuur.

De specifieke taak van Jeffrey in het bestuur was het organiseren van het aanstaande zilveren jubileum van de stichting. Rita is binnen het bestuur, degene die zich met communicatie bezighoudt. Met het noemen van deze twee taken is ook meteen gezegd waarover het bestuur zich inhoudelijk gebogen heeft. Daaraan kunnen de agendapunten Vertrouwenspersoon Ongewenst Omgangsvormen en Ethische code, en de overgang van de financiële en donateursadministratie naar een digitaal systeem toegevoegd worden.

Jasper Vaillant woont de bestuursvergaderingen bij als lid van Wake Up Nederland. Met de oprichting van Wake Up en het ontstaan van Wake Up Sangha's is het landschap meditatiegroepen in de traditie van Thich Nhat Hanh gevarieerder geworden.

Het bestuur wil er proactief aan bijdragen dat jonge en oudere beoefenaars in Nederland en Vlaanderen zich in één samenhangende Sangha thuis voelen. De beoefening zoals die door jongeren en door ouderen gestalte gegeven wordt, ligt soms ver uiteen. Dat is de reden dat het bestuur zich inspant om met een "middenweg" te komen. Jasper is voornamelijk voor dit beleidsvoornemen uitgenodigd bij de bestuursvergaderingen.

Het bestuur van de stichting Leven in Aandacht komt vijf maal per jaar bijeen.

1.2 Administratie en financiën

De activiteiten van LiA hebben zich sinds 2014 sterk ontwikkeld. Van een doorgeefluik van donaties naar Vietnam doelen is thans het Verdiepingsprogramma maatgevend voor de inrichting van onze financiële administratie en de ledenadministratie. Het maakt inmiddels meer dan de helft van onze omzet uit en op grond van deze activiteiten zijn we ook btw-plichtig geworden.

Hans Messelink, de penningmeester, aan het woord over verandering op het gebied van financiën en administratie in 2019.

Na 10 jaar onze financiële administratie te hebben gevoerd heeft onze vrijwilliger Ronnie de Croon besloten andere prioriteiten te stellen. We zijn hem zeer dankbaar voor al het werk dat hij voor onze stichting heeft gedaan in al die jaren. In de aanloop naar zijn vertrek eind 2019 hebben we geprobeerd de boekhouding op een algemene leest te schoeien door over te stappen op standaard boekhoud software. Dat is in eerste instantie niet goed verlopen maar eind 2019 hebben we een contract met MEO gesloten om onze financiële en relatie administratie te gaan voeren. We hebben er alle vertrouwen in dat nu wel goed gaat verlopen, inclusief de aangifte omzetbelasting.

MEO is een bedrijf dat mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt aan zinvol werk helpt en daarbij begeleidt. Qua kosten zijn ze daardoor zeer concurrerend. MEO verzorgt ook het drukken en verzenden van onze Klankschaal en het public relations materiaal.

1.3 De vrijwilligers

Alle betrokkenen bij het werk van de stichting Leven in Aandacht zijn vrijwilligers. Leven en werken van Thich Nhat Hanh spoort mensen aan hun beoefening ook een plaats in hun leven te geven. In 2019 hielden zo'n veertig mensen de organisatie draaiende.

Het bestuur waardeert de inzet van alle vrijwilligers in hoge mate. Zonder de mensen van de Kerngroep Vlaamse Sangha, Verdiepingsprogramma Vlaanderen, Programmawerkgroep Nederland, de Inschrijfgroep Verdiepingsprogramma, ict-ondersteuning, bemensing van info@aandacht.net, Vertalingen, Webredactie, redactie van De Klankschaal, stichting Vrede Leven, werkgroep Sangha Opbouw, vrijwilligersgroep ITC Naarden en de Inschrijving Nederlandstalige retraite EIAB was het niet mogelijk om het Toegepast Boeddhisme van Thich Nhat Hanh uit te dragen.

Hans Messelink over veranderingen in 2019 het werken met vrijwilligers.

De stichting draait voor een belangrijk deel op vrijwilligers, maar niet helemaal. Voor een aantal zaken hebben we externe ondersteuning moeten inroepen, omdat we daarvoor binnen onze achterban geen vrijwilligers (meer) konden vinden. Het betreft bijvoorbeeld de lay out, drukken en verzenden van de Klankschaal en het doen van de financiële administratie. De kosten daarvan worden in gelijke mate verdeeld over de Vietnam- en algemene LiA donaties, omdat beiden daar in gelijke mate belang bij hebben. Wij blijven er alert op om deze uitbestede activiteiten weer in eigen beheer te nemen zodra zich daarvoor de vrijwilligers aandienen.

1.4 De werkgroepen

Stichting Leven in Aandacht is georganiseerd in werkgroepen. In het verleden onderhield elk bestuurslid naast de uitvoering van zijn of haar specifieke taak, ook het contact met een of meerdere werkgroepen. Sinds enkele jaren is dat niet meer het geval.

De werkgroepen Sangha Opbouw, Verdiepingsprogramma Vlaanderen, Vlaamse Sangha en Verdiepingsprogramma Nederland houden zich bezig met het organiseren van bijeenkomsten van beoefenaars. Het jaarprogramma 2019 bevatte een groot aantal activiteiten van verschillende aard. De redactie van De Klankschaal, de webredactie en de vrijwilligers van de social media dragen zorg voor de aanvoer van inspirerende teksten van en over Thich Nhat Hanh. Leven in Aandacht is blij met het prachtige tijdschrift De Klankschaal, dat al zo veel jaren een gestage stroom van inzichten en achtergronden de wereld in zendt. In een wereld van snelle en korte berichtgeving -heel belangrijk dat Leven in Aandacht daarin ook te vinden is-, is het lezen van de papieren Klankschaal een verademing. Deze zo verschillende vormen van berichtgeving vullen elkaar toch aan.

De redactie van De Klankschaal aan het woord.

Het eerste nummer van de Klankschaal verscheen in maart 1995 op initiatief van Margriet Versteeg. Het was een klein A5 boekje met een gekleurde kaft, met dharmalezingen van Thich Nhat Hanh en Zr. Jina, stukken van beoefenaars, een lijst van activiteiten en Sangha's in Nederland (België kwam later) en het programma-overzicht van Plum Village.

Er volgden 27 nummers in dit format, waarvan de laatste nummers meer dan 40 pagina's telden. Met nummer 29 (voorjaar 2009) kreeg de Klankschaal een 'make-over': het werd een A4-format magazine van 32 pagina's met een gekleurde kaft. Sinds 2018 wordt de vormgeving gedaan door MEO, een bedrijf gevestigd in Alkmaar. Het hele blad is sindsdien in kleur gedrukt.

De Klankschaal verschijnt driemaal per jaar. Ieder nummer heeft een thema.

Naast de vaste redactieleden zijn er meerdere mensen die stukken schrijven, vertalen, redigeren of corrigeren, die interviews doen, illustraties maken of foto's aanleveren.

De oplage van de Klankschaal ligt rond de 1000 exemplaren per nummer, en de Klankschaal wordt naar alle donateurs gestuurd. Ook elke sangha in Nederland en België krijgt een nummer.

De Klankschaal is online te lezen via de website van Stichting Leven in Aandacht:

<https://www.aandacht.net/over-ons/de-klankschaal>

Vrijwilligers Stichting Leven in Aandacht 2019



Bestuur

- Financiën, administratie, beleid
- 5/6 leden
- Contacten bevriende organisaties (BUN)



Verdiepingsprogramma

- 18 Dagen van Aandacht
- 14 weekends en retraites
- 737 deelnemers
- 4 leden werkgroep, 45 vrijwilligers
- [Mmv. Dharmaleraren](#) en [monastics](#)



Klankschaal

- 3 magazines per jaar
- Oplage: 1000 stuks
- 5/6 redactieleden



(Online) communicatie

- Maandelijks nieuwsbrief (5900 abonnees)
- Site [aandacht.net](#) (58.000 bezoeken)
- Facebook: 4624 volgers
- 3 redacteuren



Vietnamprojecten

- 41.800 euro door 860 donateurs
- [Maitreyafonds](#) en [Tam Binh](#)
- 2 coördinatoren gewenst



Overig

- Verkoop boeken [St. Vrede Leven](#)
- [Sangha](#)-opbouw

2 De activiteiten van de stichting Leven in Aandacht in 2019

Het doel van de stichting (zie pagina 1) is in subdoelen uitgewerkt en daarmee meetbaar gemaakt.

Artikel , lid 2

De stichting tracht haar doel met de volgende middelen te verwezenlijken voorzover deze met het doel van de stichting in harmonie zijn:

- a. het in leven roepen en in stand houden van gemeenschappen van mensen die geïnspireerd zijn door het leven en werk van Thich Nhat Hanh en die zijn ideeën in hun dagelijks leven proberen te verwezenlijken;
- b. het organiseren van bijeenkomsten, cursussen, retraites en dergelijke;
- c. het organiseren van de komst en/of activiteiten van leraren en deskundigen op gebieden die binnen de doelstellingen van de stichting passen;
- d. het huren en/of kopen van gebouwen en/of grond voor de activiteiten van de stichting;
- e. het ontwikkelen en uitvoeren van projecten ten behoeve van de minder bevoorrechten in de maatschappij in binnen- en buitenland zoals door het sturen van hulpgoederen en financiële ondersteuning naar Vietnam;
- f. het samenwerken met en ondersteunen van aan de stichting verwante organisaties, instellingen en individuen, zowel in Nederland als in het buitenland (...);
- g. alle andere wettige middelen.

Aan de evaluatie van de punten a t/m c, e en f wordt hieronder een afzonderlijke paragraaf gewijd; punt d wordt hier kort toegelicht en onder g valt een geheel nieuw -voor 1995 dan toch- fenomeen.

Op gezette tijden, wanneer iemands oog op een mooi pand valt dat te koop staat, werpt zich de onder punt d genoemde doelstelling op, een huis voor Leven in Aandacht. Het is meestal de penningmeester die de haalbaarheid aan ons voorrekent. Het bestuur concludeert dan al snel dat het financieel maar ook anderszins een veel te hoog risico inhoudt om een eigen pand te willen bezitten.

In 1995 diende het internet met al haar mogelijkheden zich al aan , maar waren Facebook, Twitter en Instagram nog niet geboren. Het belang en de mogelijkheden van deze social media voor een gemeenschap als Leven in Aandacht zijn op dit moment niet meer te ontkennen. Wat zich op de accounts van Leven in Aandacht wordt gedeeld, staat ook in het teken van het bevorderen van de levenswijze en het toegepast boeddhisme van Thich Nhat Hanh. Onder punt g vallen De Klankschaal, internetactiviteiten, social media en public relations.

Ad a. Het ondersteunen van sangha's in de traditie van Thich Nhat Hanh en Plum Village

Nederland heeft om en nabij zestig Sangha's, Vlaanderen 16 en er zijn drie thema-Sangha's voor het gehele Nederlandse-taalgebied. Deze Sangha's opereren zelfstandig en zijn autonoom. De meeste Sangha's werken met een kerngroep van beoefenaars, die de meditatieavonden op toerbeurt begeleiden.

Bij de oprichting van een nieuwe Sangha wordt vanuit de Sangha Opbouw Werkgroep een welkomstpakket toegestuurd met informatie over o.a. de werkgroep, de stichting, De Klankschaal.

Hillie Bol van de Sangha Opbouw Werkgroep schrijft hieronder over hun werk in 2019.

De Sangha Opbouw Werkgroep heeft als doelstelling:

- Het ondersteunen van lokale Sangha's bij hun opbouw.
- Het bevorderen van communicatie en uitwisseling tussen Sangha's onderling.

De werkgroep (de afgelopen jaren met een wisselende samenstelling van OI-leden, LiA-bestuursleden, Wake-Uppers en sanghaleden) komt tegenwoordig vooral in actie als er een Sangha OntmoetingsWeekend georganiseerd gaat worden. Binnen het LiA-programma kon een dergelijk weekend in 2019 niet gepland worden door o.a. een grote retraite met Sr. Jina. Er zijn in 2019 geen speciale losse dagen voor sangha's meer geweest. Dit hangt ook samen met de uitbreiding van het LiA programma en het overige landelijke aanbod.

Met betrekking tot activiteiten in 2019 kan vermeld worden

- dat via de website van LiA allerlei mensen de weg naar het mailadres van de werkgroep weten te vinden. Vragen over de **oprichting** van sangha's worden per mail en/ of telefoon behandeld.
- dat aanvragen voor plaatsing van een sangha op een **eigen webpagina** op de LiA-website verlopen via een gestandaardiseerd invulformulier. Aan de hand daarvan vindt (al jaren) globale toetsing plaats. Als mensen b.v. een Sangha willen koppelen aan een eigen bedrijf wordt vriendelijk en duidelijk een lijn getrokken.
- dat Sangha's zo nu en dan per mail **problemen** voorleggen, soms resulterend in een telefoongesprek of persoonlijk bezoek aan een sangha.

Ad b. Het organiseren van cursussen en retraites

Zes jaar geleden werd de werkgroep Verdiepingsprogramma opgericht. Die werkgroep heeft het aantal cursussen en retraites tot een mooi samenhangend geheel van "*.. studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese zenmeester Thich Nhat Hanh ..*" gemaakt.

Op diverse locaties in Nederland en Vlaanderen worden door de werkgroep Dagen van Aandacht, Verdiepingsdagen en Retraitesweekend georganiseerd. In de tabellen onderaan deze paragraaf staat het volledige overzicht, samengesteld door Cilia Galesloot. De organisatie en uitvoering van deze dagen en weekends ligt bij een groep beoefenaars, die zich hier intensief voor inzetten.

De sprekers op die ontmoetingen zijn veelal dharmaleraren van de Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn.

Inmiddels wordt in het jaarprogramma onderscheid aangebracht tussen Dagen van Aandacht (voor beoefenaars die niet nog niet zo vertrouwd zijn met de traditie) en Verdiepingsdagen (voor "meer gevorderde" beoefenaars die op zoek zijn naar verdieping).

In 2019 heeft het laatste boek van Thich Nhat Hanh, "De kunst van het leven", centraal gestaan in de Verdiepingsdagen in Naarden. Aan elk hoofdstuk werd een dag gewijd, en werd het hoofdstuk uitgediept door een dharmaleraar aan de hand van een dharmatalk, diverse meditatie's, zingen en dharmadelen.

Verdiepingsdagen in Nederland in 2019				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
12-01	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	45
09-feb	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	49
09-mrt	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	46
30-mrt	verdiepingsdag	Yoga en meditatie	ICT Naarden	45
14-apr	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	40
20-apr	verdiepingsdag	Meditatie en Stembelijding	Eikpunt, Lent	35

08-jun	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	40
21-sep	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	45
19-okt	verdiepingsdag	De Kunst van het Leven	ICT Naarden	44
30-nov	zangdag	Meditatie en Stembelijding	ICT Naarden	37
Totaal				426

Retraiteweekends in Nederland in 2019				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
18-20 jan	retraiteweekend	De Vreugde van Loslaten	Vriendenhuis Tricht	20
18-20 jan	retraiteweekend	Jaartraining Bettina	Bosoord Loenen	20
7-9 feb	retraiteweekend	2 boeddha's op 1 kussen	Vriendenhuis Tricht	16
23-24 feb	retraiteweekend	5 Aandachtsoefeningen	Vriendenhuis Tricht	16
9-11 mei	retraiteweekend	Jaartraining Bettina	Bosoord Loenen	20
14-16 juni	retraiteweekend	Mindful communiceren 1	Bosoord Loenen	17
21-23 juni	retraiteweekend	Meditatie en Tai Chi	Vriendenhuis Tricht	18
30/8-1/9	retraiteweekend	Jaartraining Bettina	Bosoord Loenen	20
27-29 sept	retraiteweekend	Mindful communiceren 2	Bosoord Loenen	15
18-20 okt	retraiteweekend	Mediteren bij een kopje thee	Vriendenhuis Tricht	10
25-27 okt	retraiteweekend	Lessen in Liefde 1	Bosoord Loenen	gecanceled
22-24 nov	retraiteweekend	Lessen in Liefde 2	Bosoord Loenen	15
30/11-1/12	retraiteweekend	Jaartraining Bettina	Bosoord Loenen	20
Totaal				207

Verdiepingsdagen in Vlaanderen in 2019				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
28-apr	verdiepingsdag	Omgaan met emoties	Antwerpen	29
02-jun	verdiepingsdag	Stilte en Klankbeleving	Leuven	16
21-sep	verdiepingsdag	Gezongen Noble Speech	Antwerpen	8
27-okt	verdiepingsdag	De 4 hartskwaliteiten	Brussel	21
26-nov	verdiepingsdag	Omgaan met emoties	Brugge	30
Totaal				104

Ad c. Het organiseren van de komst en activiteiten van leraren

De werkgroep Verdiepingsprogramma zorgt ook voor de jaarlijkse Monastic Tour door Nederland en Vlaanderen.

In 2019 waren er in mei drie Dagen van Aandacht (één in Vlaanderen en twee in Nederland) en een Retraiteweekend met monniken en nonnen uit Plum Village.

MONASTIC TOUR voor Vlaanderen en Nederland in 2019				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
2-5 mei	retraiteweekend	Mindfulness is a source of Happiness	Beukenhof	132
11-mei	Dag v Aandacht	idem	t Rustpunt Gent	115
12-mei	DvA	Moederdag	MCD Deventer	63

18-mei	DvA	Wake Up for All	ICT Naarden	83
Totaal				393

Ad e. Het werven van fondsen en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam

Hans Messelink, penningmeester van de stichting:

Opnieuw konden wij ons dit jaar verheugen in een trouwe schare donateurs. Het aantal schommelt al jaren net onder de duizend. Dat is goed nieuws voor zowel onze Vietnam projecten als voor onze stichting.

Wij zijn onze donateurs ontzettend dankbaar voor de mogelijkheden die ze ons geven om de Vietnam projecten te blijven ondersteunen en om de leer van Thay uit te dragen via het Verdiepingsprogramma, de Klankschaal, onze nieuwsbrieven, het Youtube kanaal en andere media. In 2018 hebben we al onze donateurs bedankt met een presentje in december. Helaas kunnen we dat niet ieder jaar doen, maar we blijven uitkijken naar gepaste gelegenheden om hen van onze erkentelijkheid te doen blijken.

Op onze website [aandacht.net](https://www.aandacht.net/nieuws/nieuws-blog/item/resultaten-vietnamprojecten-in-2019) is op 02-04-2020 geschreven over de Vietnamprojecten in 2019 <https://www.aandacht.net/nieuws/nieuws-blog/item/resultaten-vietnamprojecten-in-2019>

Ad f. Het samenwerken met verwante organisaties

Carolien Balt is een van de vertegenwoordigers van de sticht Leven in Aandacht in de Boeddhistische Unie Nederland, de BUN.

Binnen het bestuur en de Algemene Ledenvergaderingen van de BUN is het misbruik binnen boeddhistische groepen helaas een vast agendapunt gebleven. Er is een themadag voorbereid over dit onderwerp voor begin 2020. (...) De BUN probeert haar leden te monitoren op de afspraken over de ethische code en het aanstellen van interne vertrouwenspersonen of verwijzen naar de externe vertrouwenspersoon van de BUN. De afspraak is dat alle leden hun zaken wat dit betreft vóór november 2020 op orde hebben.

Ook is het hele jaar door – voorbereid door een speciale werkgroep – gesproken over de functie van de BUN (wat willen we bereiken, wat gaat er goed, wat kan beter? Prioriteiten opstellen).

Commissies van de BUN, waaraan ik deelgenomen heb:

- De stuurgroep IVV (In Vrijheid Verbonden) had in januari de jaarlijkse bijeenkomst in Vredenburg Utrecht. Het thema was: “Gelovigen en niet-gelovigen, een spannend samenspel”. Herman Kaiser, oud-burgemeester van Arnhem hield de hoofdlezing. De bijeenkomst heeft nog een vervolg gekregen in een verdiepingsbijeenkomst eind mei bij de Universiteit van Humanistiek, waar verschillende leden van de BUN aan hebben deelgenomen. Zelf was ik toen in het Intersein-zentrum, maar heb wel vooraf gezorgd dat er 5 mensen van de BUN naartoe gegaan zijn. Ook is de stuurgroep verder gegaan met de voorbereiding van de bijeenkomst in januari 2020, die het thema van 75 jaar Bevrijding zal hebben.
- De ICP (inhoudelijke commissie Prinsjesdagviering) heeft zich bezig gehouden met de voorbereiding en uitvoering van een mooie Prinsjesdagviering op 17 september met het thema: “Zorg nu voor wie dan leeft”. Op de website van LiA is hier ook aandacht aan besteed. Ook deze viering kreeg een vervolg op 19 november waar iedere traditie was uitgenodigd met 5 leden om vooral naar concrete stappen te kijken in een bewuster omgaan met de klimaatverandering. Hier ben ik met 2 leden van de Haarlemse Sangha naartoe gegaan. Er waren ongeveer 30 aanwezigen en er is in kleine groepen aan tafels gesproken over 3 thema’s (o.a. bewustwording).

Het was erg fijn om aan de voorbereidingen in beide commissies deel te nemen, maar ook de bijeenkomsten zelf waren voor mij heel inspirerend!

Ad g. De Klankschaal, de digitale Nieuwsbrief, social media en public relations

Josephine Wernsen van de redactie van De Klankschaal:

Voor 2019 waren de thema's van de drie Klankschalen : 'Juist handelen, juist levensonderhoud' (nummer 58), 'Juiste inspanning, aandacht en concentratie' (nummer 59) en 'Zorgen voor onze planeet' (nummer 60). De Klankschaal bevat artikelen rondom het thema aangevuld met vaste rubrieken, zoals Uit de Sangha, Uit het klooster, de Kinderklank, Geëngageerd Boeddhisme, Media (sinds nummer 58), de X-factor (sinds nummer 57), Wake Up, Uit het bestuur, Portretten van Sangha's.

In januari 2019 heeft de redactie van de Klankschaal een dag voor (potentiële) vrijwilligers georganiseerd. Van de 14 mensen die gereageerd hadden op de oproep in nummer 56 kwamen op die dag zeven mensen en vier redactieleden. Een aantal van deze vrijwilligers heeft sindsdien op enigerlei wijze bijgedragen aan de Klankschaal.

In de herfst heeft John Fokke de redactie verlaten en Josephine Wernsen kwam de redactie versterken. De andere redactieleden in 2019 waren Wim Erdle (sinds 2018), Bea Kalter (sinds 2018), Pieter Loogman (sinds 2007), Gré Hellingman(sinds 2006), en Françoise Pottier (sinds 2002). Er wordt drie of vier keer per jaar vergaderd, in Haarlem of Alkmaar.

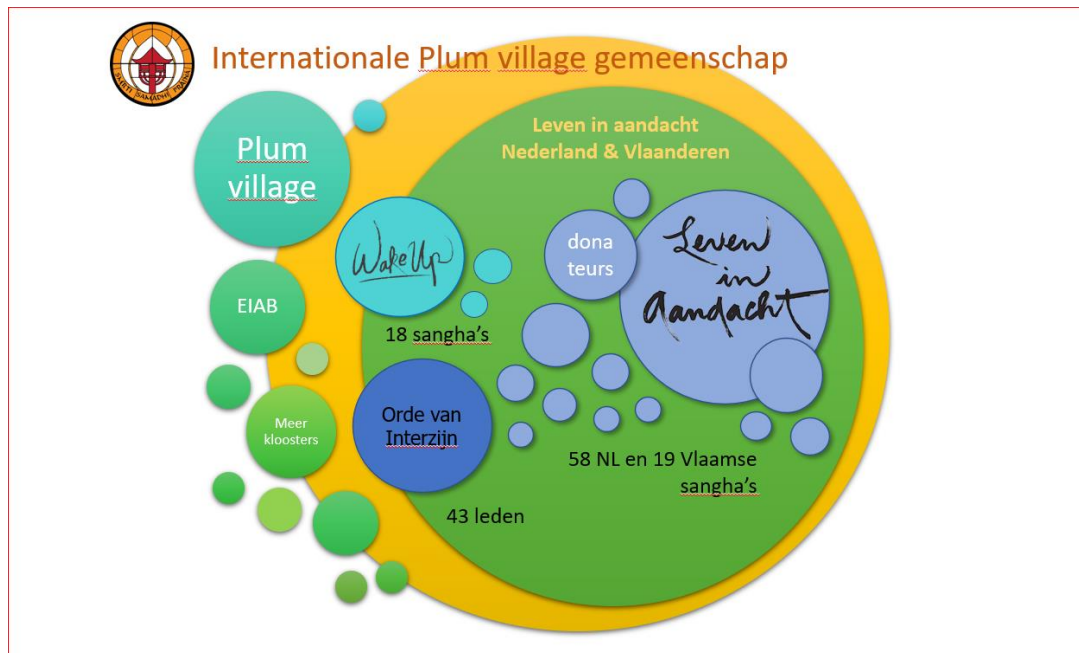
Voor het jubileumjaar 2020 zijn de thema's van de Klankschaal resp. verleden, heden en toekomst van onze traditie in Nederland en Vlaanderen. We streven naar een nauwere samenwerking met het bestuur van Stichting Leven in Aandacht.

Cilia Galesloot en Karin Coolsaet verzorgen samen de website van Leven in Aandacht in samenspraak met Rita Zeelenberg vanuit het bestuur. Het is een website met veel functies. Zo hebben alle sangha's een eigen webpagina; vinden via de website alle inschrijvingen voor verdiepingsdagen en retraiteweekends plaats en volgen we het nieuws in de internationale Plum Village gemeenschap. Iedere maand wordt een digitale nieuwsbrief verstuurd aan bijna 6000 abonnees.

Karin verzorgt ook het plaatsen van Nederlandstalige video's – vooral van dharmataalks – op YouTube. Samen met Haiko Meelis en Verena Böttcher verzorgt Cilia de Leven in Aandacht pagina op Facebook. Op Twitter zijn we weinig actief en op Instagram startten we in 2020.

Cilia verzamelde de volgende informatie, zoals het ging tot de coronacrisis. Daarna veranderde er veel.

- Aantal Nieuwsbrief abonnees (per april 2020) 5911
- Aantal volgers op Facebook (per april 2020) 4624
- Bezoekers van website Leven in Aandacht: periode 01-01-2019 - 31-12 - 2019: totaal 58.014; unieke bezoekers 33.112.



© Stichting Leven in Aandacht

3 Leven in Aandacht in context van de internationale Sangha

Sietske Roegholt, lid van de Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn, schrijft hierover:

Stichting Leven in Aandacht maakt deel uit van de grote wereldwijde sangha rond Plum Village. Plum Village is een klooster en retraitecentrum, dat in 1982 door Thich Nhat Hanh is gesticht. Aanvankelijk was het een kleine leefgemeenschap. In de loop van de jaren is het uitgegroeid tot een groot Boeddhistisch klooster met vele zustervestigingen over de hele wereld. Onder deze neemt het European Institute for Applied Buddhisme (EIAB) in de buurt van Keulen een aparte plaats in. Nog meer dan in de andere oefencentra in deze traditie wordt daar de nadruk gelegd op de zinvolheid van de Boeddhistische beoefening voor de samenleving, bijvoorbeeld door cursussen/retraites die gericht zijn op een bepaald maatschappelijk terrein.

Plum Village en het EIAB zijn vrijwel het hele jaar open voor retraitegangers. Bij een verblijf deel je in het dagelijks leven van de broeders en zusters en volg je het kloosterritme van zit-, loop-, eet- en werkmeditatie, dharmalezingen, dharmadelen, en dergelijke. Je kunt ervaren wat het is om een gemeenschap te zijn waar 'mindfulness' in alles de basis van de beoefening is. Door een verblijf in Plum Village of het EIAB wordt voelbaar dat in deze traditie 'mindfulness' geen techniek is maar een levensstijl, gericht op het doorzien van het lijden en het voeden van compassie.

In 2018 maakte Thich Nhat Hanh - in 2014 getroffen door een ernstige hersenbloeding - kenbaar zich graag te willen terugtrekken in zijn geboorteland Vietnam. Hij woont nu in zijn 'root temple' in Hué.

De Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn en de stichting Leven in Aandacht onderhouden nauwe banden met de kloostergemeenschap van het EIAB. In de zomers vóór zijn hersenbloeding bezocht Thich Nhat Hanh het EIAB en werd er in die tijd naast een Duitstalige ook een Nederlandstalige zomerretraiteweek georganiseerd.

3.1 De Orde van Interzijn

Sietske Roegholt vervolgt:

In 1966 heeft Thich Nhat Hanh de Orde van Interzijn opgericht, met als doel het geëngageerde Boeddhisme te beoefenen en uit te dragen in de barre tijden van de Vietnamoorlog. Het is een orde van kloosterlingen en leken-beoefenaars die zich verbonden hebben om deze beoefening een centrale plaats te geven in hun leven en zich te wijden aan sangha-opbouw. De Orde van Interzijn bestaat uit een grote kring, de *uitgebreide gemeenschap*, en daarbinnen de *kerngemeenschap*. Iedereen kan zich beschouwen als lid van de uitgebreide gemeenschap die zich verbonden voelt met deze traditie. Hij of zij beoefent de 14 aandachtsoefeningen waarin het geëngageerde Boeddhisme geconcretiseerd wordt en is lid van een sangha. Lid van de kerngemeenschap word je na een traject (dat er in de verschillende landen verschillend uitziet) dat afgesloten wordt met een ceremonie waarin je de 14 aandachtsoefeningen officieel en in het openbaar krijgt overgedragen. Met die ceremonie ben je geordineerd in de kerngemeenschap van de Orde van Interzijn.

In de Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn word je eerst kennismaker en dan aspirant voordat je geordineerd wordt in de kerngemeenschap. In 2019 meldden zich drie beoefenaars als kennismaker en werden vijf aspiranten begeleid naar de ordinatieceremonie. Verheugend is ook de belangstelling van Wake Uppers en andere jonge mensen voor de OI.

Diverse OI-leden begeleiden activiteiten zoals verdiepingsdagen en (weekend-)retraites.

De Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn komt jaarlijks bijeen om samen te oefenen en praktische zaken te regelen. De Tuin van de Orde is een groep van vier á vijf Orde-leden die een sturende en coördinerende taak vervult binnen de Nederlandstalige tak van de Orde.

In 2019 kende onze beweging tien dharmaleraren. Dharmaleraren in deze traditie worden uit en door de leden van de Orde van Interzijn gekozen. In Plum Village 'ontvangen zij de lamp', waarmee hun status als dharmaleraar in deze traditie bezegeld wordt.

De dharmaleraren worden jaarlijks gevraagd activiteiten van de stichting Leven in Aandacht mede te verzorgen.

3.2 De Nederlandstalige Sangha

Alle beoefenaars in de traditie van Thich Nhat Hanh en Plum Village in het Nederlandstalige gebied vormen samen een Sangha. Om hoeveel mensen dat gaat, is niet bekend; we zijn geen vereniging met leden, er wordt geïnteresseerden of beoefenaars niet gevraagd zich te registreren. Zeer waarschijnlijk is Leven in Aandacht de Boeddhistische groep in Nederland met het grootste aantal beoefenaars.

Op de website aandacht.net (13-04-2020) lezen we het volgende.

Onze leraar Thich Nhat Hanh leert ons hoe belangrijk het is om deel te nemen aan een sangha. Hij vergelijkt een sangha met een rivier: "Alleen zijn we kwetsbaar, maar met broeders en zusters om samen mee te oefenen kunnen we elkaar ondersteunen. We kunnen niet als een losse druppel water naar de zee gaan – we zouden uitgedroogd zijn voordat we onze bestemming bereikt hadden. Maar als we een rivier worden, als we als een sangha gaan, zullen we zeker bij de zee komen. Je hebt een sangha nodig; je hebt broeders en zusters nodig of een vriend, die je eraan herinneren wat je al weet. De leer van de Boeddha, de Dharma, is in jou, maar hij heeft water nodig om zich te kunnen manifesteren en verwezenlijken."

Via de site aandacht.net zijn sangha's te vinden, vijftien in Vlaanderen en 58 in Nederland. Er zijn drie thema-sangha's, te weten online sangha De Lotusbloem, Sangha voor ouders en kinderen en de Hulpverlenerssangha.

3.3 Wake Up

Wake Up is een netwerk van jonge mensen, geïnspireerd door het boeddhisme, die de wereld een beetje mooier maken door wakker te worden in het hier & nu.

Wij zijn een groep jongeren en jongvolwassenen van ongeveer 18 – 35 jaar die met elkaar de kunst van leven in aandacht, oftewel Mindfulness, op een geheel eigen manier (speels, uniek, en eigentijds) in de praktijk brengen. Dit noemen we de beoefening.

Over het hele land komen we bij elkaar in meditatiegroepen (ook wel Sangha's geheten) waar we verbinden door onze ervaringen en inzichten in onze meditatie te delen, en samen concrete oefeningen doen met Mindfulness en daar soms mee experimenteren... in dans, spel, beweging, etc.

(wkup.nl / 13-04-2020)

Wake Up Nederland is een aparte stichting. Hun oprichtingsacte is gebaseerd op die van Leven in Aandacht. Er zijn veertien Wake Up sangha's in Nederland.

In België zijn vier Wake Up sangha's, zij hebben zich niet verenigd. Wake Uppers of jonge geïnteresseerden in België kunnen op de website aandacht.net informatie over de vier sangha's vinden.

3.4 De stichting Leven in Aandacht

Binnen deze internationale Sangha ontwikkelde zich dus al in 1995 een Nederlandstalige tak. De oprichters waren doordrongen van het belang om de groeiende meditatiegroep in Nederland en Vlaanderen goed te organiseren en een juridische status te geven.

In de eerste jaren kwamen de bestuursleden van de stichting uit de gelederen van de Nederlandstalige tak van de Orde van Interzijn. Geleidelijk aan kwamen er ook niet O.I.-leden in het bestuur; dat zijn altijd wel beoefenaars in de traditie van Thich Nhat Hanh geweest.

Hoewel Leven in Aandacht zich expliciet een sangha voor het Nederlandstalige gebied noemde, is de vertegenwoordiging van de Vlaamse beoefenaars in het bestuur en in de werkgroepen niet zo groot geweest. Van 2012 tot 2016 had het bestuur een Vlaamse voorzitter.

Bijlage

Kerncijfers

	2019	2018
Donateurs	858	920
Adressen voor De Klankschaal	983	920
Abonnees digitale nieuwsbrief	5911	5911
Sangha's in Nederland	58	59
Sangha's in Vlaanderen	19	16
Sangha's Wake Up NL	14	15
Sangha's Wake Up BE	4	4
Thema-sangha's	3	3
Leden Orde van Interzijn (actief)	43	43
Kennismakers en aspiranten in de O.I.	8	10
Dharmaleraren	10	10
Aspirant dharmaleraren	5	0
Vrijwilligers	43	44
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma	737	534