



JAARVERSLAG 2018

Stichting Leven in Aandacht

Tilburg
Juni 2019

1 Algemeen

In dit Jaarverslag wordt beschreven hoe het de stichting Leven in Aandacht in 2018 is vergaan op het gebied van mensen en activiteiten. In de Jaarrekening 2018, een apart document, wordt het financiële deel verantwoord. Tezamen maken deze twee stukken de terugblik compleet.

1.1 Doelstellingen

Stichting Leven in Aandacht is in 1995 opgericht en heeft als doel de studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese zenmeester Thich Nhat Hanh te bevorderen, in Nederland en Vlaanderen. Dit doet zij door:

- Het ondersteunen van sangha's in de traditie van Thich Nhat Hanh en Plum Village
- Het organiseren van cursussen en retraites
- Het organiseren van de komst en activiteiten van leraren
- Het werven van fondsen en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam
- Het samenwerken met verwante organisaties.

De stichting is voor haar inkomsten volledig afhankelijk van giften, donaties en nalatenschappen. Zij maakt geen gebruik van subsidies en kent geen sponsors.

1.2 Kerncijfers

	2018 (31-12)	2017 (31-12)
Donateurs	920	975
Oplage De Klankschaal	920	962
Abonnees digitale nieuwsbrief	5911	4987
Sangha's in Nederland	59	58
Sangha's in Vlaanderen	16	15
Sangha's Wake Up NL	15	13
Sangha's Wake Up BE	4	2
Thema-sangha's	3	5
Leden Orde van Interzijn (actief)	43	39
Kennismakers en aspiranten	13	15
Dharmaleraren	10	9
Aspirant dharmaleraren	0	1
Vrijwilligers	44	49
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma	534	814

2 Organisatie

2.1 Stichting Leven in Aandacht (LiA)

2.1.1 Bestuur

In 2018 heeft het bestuur de volgende leden gehad.

- Frans van Zomeren (voorzitter; bestuurslid vanuit de Orde van Interzijn)
- Hans Messelink (penningmeester)
- Ivonne Schuurmans (secretaris)
- Carolien Balt (bestuurslid vanuit de Orde van Interzijn); zij legde per 1-7-2018 haar bestuursfunctie neer
- Jeffrey Meulman trad op 6-12-2018 toe tot het bestuur

Het bestuur heeft eind 2018 nog gesprekken gevoerd met twee aspirant-bestuursleden.

Het bestuur van de stichting vergaderde in 2018 vijf maal. Bestuursleden waren betrokken bij de organisatie van het Verdiepingsprogramma, de Sangha-Opbouwwerkgroep, de vertegenwoordiging van Leven in Aandacht in de Boeddhistische Unie Nederland (B.U.N.), en bij de Vietnamprojecten; daarnaast waren bestuursleden contactpersoon tussen LiA en Wake Up en LiA en De Klankschaal.

Het hele jaar 2018 is het bestuur bezig geweest om nieuwe bestuursleden aan te trekken. Er zijn vacatures geplaatst in De Klankschaal, de Nieuwsbrief en op de sociale media. De bestuursagenda werd in 2018 gevuld met onderwerpen als verandering in de BTW-afdracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), het zoeken en uittesten van digitale systemen voor administratie en financiën, en het opstellen van een protocol t.a.v. ongewenste omgangsvormen.

In 2018 is ook de aanzet gegeven tot een nieuw, vierjarig Beleidsplan.

2.1.2 Administratie

De activiteiten van LiA hebben zich sinds 2014 sterk ontwikkeld. Van een doorgeefluik van donaties naar Vietnam doelen is thans het Verdiepingsprogramma maatgevend voor de inrichting van onze financiële administratie en de ledenadministratie. Het maakt inmiddels meer dan de helft van onze omzet uit en op grond van deze activiteiten zijn we ook btw-plichtig geworden. Het beleid was er in 2018 opgericht om de overstap te maken van een handgemaakte Excelboekhouding naar standaard boekhoudsoftware. Voor de opzet en inrichting daarvan hebben we een externe partij in de arm genomen. Het doel om deze boekhoudsoftware verder in eigen beheer te gebruiken hebben we in 2018 nog niet bereikt. De vooruitzichten voor 2019 zijn echter veelbelovend. De stichting onderhoudt een relatie- en financiële administratie, die gedaan wordt door een vrijwilliger; deze krijgt daarvoor een vrijwilligersvergoeding. Een extern administratiekantoor verzorgde de jaarrekening.

In 2018 is gezocht naar een digitaal systeem, waarmee onze administratie en financiën bijgehouden kunnen worden.

2.1.3 Donateurs

Per ultimo 2018 bedroeg het aantal donateurs 912. Hiervan doneren 808 mensen via een doorlopende machtiging. Er zijn oude getrouwe donateurs (104) die nog via een eigen overboeking doneren. Nieuwe donateurs kunnen kiezen uit een éénmalige donatie of doneren via een doorlopende machtiging. Dat laatste heeft recht op ons mooie tijdschrift 'de Klankschaal'. Ongeveer de helft van de donaties is geormerkt voor de Vietnam projecten. De andere helft ontvangen we om het werk van LiA zelf te ondersteunen.

2.1.4 Vrijwilligers

In totaal werken er bij de stichting ongeveer 50 vrijwilligers in verschillende werkgroepen zoals de Klankschaalredactie, webredactie, inschrijfvrijwilligers, administratie, de boek vrijwilligers én vrijwilligers als stafmedewerkers tijdens onze dagen in aandacht en retraites. Het bestuur is erg blij met de vrijwilligers binnen onze stichting want zonder hun inzet kunnen de doelen van de stichting niet worden gerealiseerd. We hadden daarom gedacht onze vrijwilligers te kunnen bedanken voor hun inzet door ze te trakteren op een mooie middag in Hurwenen maar dat ging wegens te weinig aanmeldingen (reisafstand/tijd?) helaas niet door. In plaats daarvan hebben we aan de vrijwilligers en de dharmacharia's, die aan ons verdiepingsprogramma meewerken, een van de laatste boeken van Thay "Leven" geschonken.

In 2018 hebben we voor diverse taken vrijwilligers geworven, maar ondanks het betrekkelijk grote aantal vrijwilligers blijven we behoefte hebben aan nieuwe mensen voor bijv. de coördinatie van de inschrijvingen, communicatie, administratie. Vrijwilligers kunnen reiskosten declareren en degenen die betrokken zijn bij het Verdiepingsprogramma krijgen ook korting op de activiteiten.

2.1.5 Werkgroepen

Werkgroep Sangha Opbouw

De werkgroep Sangha Opbouw organiseerde het jaarlijkse Sangha Opbouw weekend, dit jaar in oktober. Ook geeft de werkgroep informatie en ondersteuning aan mensen die een nieuwe sangha willen starten. Wake Up Nederland en Sangha Vlaanderen zijn goed vertegenwoordigd in het SOW.

Werkgroep Verdiepingsprogramma

Een belangrijk deel van onze taak als stichting, het verbreiden van de leer van Thich Nhat Hanh, wordt uitgevoerd door de mensen achter het Verdiepingsprogramma. Vorig jaar werden 31 evenementen georganiseerd en uitgevoerd, waaronder een retraite met enkele monastics en een serie verdiepingsdagen in het ITC in Naarden over het Edele Achtvoudige pad.

Ook in Vlaanderen begint het aantal evenementen flink toe te nemen.

In unieke deelnemers gemeten liep het aantal deelnemers in 2018 iets terug, mede doordat er geen grotere evenementen zoals de 'Monks on tour' werden gehouden. Deelnemers aan de activiteiten in het programma werden via online evaluaties gevraagd hun

waardering te geven: vrijwel alle activiteiten werden door de deelnemers goed gewaardeerd.

Voor 2019 zijn de vooruitzichten echter weer gunstig.

Wegens de wens om het verdiepingsprogramma voor iedereen toegankelijk te maken houden we de deelnemerskosten zo laag mogelijk en daardoor lijdt het programma jaarlijks voor enkele duizenden euro's verlies. Dit kunnen we dragen dankzij onze LiA-donateurs.

Vlaamse sangha

Vlaanderen heeft sinds twee jaar een eigen Verdiepingsprogramma. In 2018 zijn de onderstaande Dagen van Aandacht georganiseerd.

▪ Verdiepingsprogramma (inschrijvingen via LIA)	
Leuven : Omgaan met emoties met Marleen Van den Bosch	45 deelnemers
Antwerpen: de 4 hartskwaliteiten met Caroline Baerten	35 deelnemers
Brugge : Verbondenheid via stilte en klankbeleving met Bert Evens	30 deelnemers
Gent: Deep listening en Noble speech met Katelijn Vanhoutte	15 deelnemers
▪ Locale activiteiten	
sangha Turnhout : dag meditatie in het bos 1x per seizoen	4x12 deelnemers
sangha Brugge: strandwandelmetitatie namiddag	20 deelnemers
sangha Lede: Avond met Bert Evens met muziek en poëzie	30 deelnemers
sangha Leuven: Week end , vrede in jezelf, vrede in de wereld met Hilly Bol	30 deelnemers
▪ Gesloten activiteit	
sanghabouwersdag	20 deelnemers

Redactie van De Klankschaal

De Klankschaal is een tijdschrift, dat in de vele jaren van zijn bestaan karakteristiek geworden is voor de Nederlandstalige sangha. In 2018 is de opmaak, het drukken en de verzending overgegaan naar MEO Social Enterprise.

De Klankschaal kampte de laatste jaren met een kleiner wordende redactie en met minder aangeboden kopij. De redactie en de het bestuur hebben tijdens in september een aantal interventies bedacht en uitgevoerd. De wervingscampagne heeft twee redactieleden (er zijn nu zes redacteuren) en een aantal correspondenten. In januari 2019 zal die groep bij elkaar komen.

De Stichting werkt nog aan een gecoördineerd en integraal communicatiebeleid. Hieronder staat een overzicht van de activiteiten van de websiteredactie en van het Verdiepingsprogramma.

De website Leven in Aandacht

De website is gericht op de eigen achterban, maar evenzeer op belangstellenden en volgers. In 2018 werd de website bijna 91.000 keer bekeken, waarvan ruim 65.000 keer door unieke personen. Deze aantallen zijn iets minder dan in 2017 toen er een massale belangstelling was voor de film 'Walk with me', waar de website veel aandacht aan besteedde. Het percentage gebruikers uit Vlaanderen is wat minder: 12% van het geheel.

Nederland 78%. 82% van de bezoekers is nieuw. Dit geeft aan dat veel belangstellenden onze website weten te vinden.

In het voorjaar werd de stichting genoodzaakt over te gaan naar een nieuwe webbouwer nadat de eerdere firma zijn activiteiten plotseling staakte. Vanwege gebrek aan onderhoud was veel technische zorg nodig, zoals de vernieuwing van de webshop. In het najaar van 2018 is de website qua uiterlijk vernieuwd. Hoewel de aanleiding technisch was is ook gekozen voor een andere opzet van de homepage. Hierbij is de website meer geprofileerd als website van Stichting Leven in Aandacht en van de connectie met Thich Nhat Hanh. Ook zijn de belangrijkste thema's van de stichting uitgedrukt in 4 hoofd-items: Mindfulness, Samen mediteren, Boeddhisme en Vietnamprojecten. De betreffende webpagina's kregen een update.

Door het webteam wordt een digitale **nieuwsbrief** verstuurd aan ca. 5900 personen. Dit aantal groeit langzaam door. Door de komst en de uitbreiding van het verdiepingsprogramma is de nieuwsbrief meer en meer gevuld met aankondigingen en heeft als zodanig een belangrijke werking voor het werven van deelnemers.

Facebook

De webredactie houdt ook een pagina Leven in Aandacht bij op Facebook. Het aantal volgens bedraagt eind 2018 bijna 4400. Op deze pagina worden berichten (door)geplaatst van de internationale Plum Village community, maar ook uit andere boeddhistische bronnen. Veelal Engelstalig. Ook worden hier de aankondigingen geplaatst van de activiteiten van het verdiepingsprogramma. Soms wordt geadverteerd voor deze activiteiten en ook voor de Nederlandstalige retraite in het EIAB.

Op Facebook zijn ook 2 besloten groepen actief voor belangstellenden en beoefenaars: de Online Sangha de Lotusbloem en de groep Leven in Aandacht. Beide groepen bevatten honderden deelnemers. De webredactie heeft hier slechts zijdelings mee te maken.

YouTube

Nadat op een retraite in maart 2018 films zijn gemaakt van dharmataalks en van de retraite zelf is in mei 2018 een eigen YouTube kanaal geopend onder de naam Stichting Leven in Aandacht. Inmiddels zijn daar meer filmpjes op geplaatst van onze beoefening. Eind 2018 waren er 44 volgens en in 2018 hebben 2121 mensen films bekeken.

PR voor het verdiepingsprogramma

Naast de hierboven genoemde PR-activiteiten voor het verdiepingsprogramma zijn we in 2018 ook gestart met drukwerk. Dit bleek mogelijk vanwege de samenwerking met MEO. Diverse fraai ontworpen flyers zagen het licht. Voor de wat grotere activiteiten worden nu ook pakketjes flyers verzonden naar de sangha's. Dit lijkt een goede werking te hebben: de opkomst is flink toegenomen voor de betreffende activiteiten.

2.2 De oefengemeenschap Leven in Aandacht in Nederland en Vlaanderen

Onze oefengemeenschap, de Nederlandstalige Sangha, bestaat uit een aantal verschillende groepen; hieronder worden die belicht. Hoe groot het aantal beoefenaars van Leven in Aandacht in Nederland en Vlaanderen is, is nauwelijks vast te stellen en hangt

sterk van de wijze van tellen af. Duidelijk is wel dat we een grote schare trouwe beoefenaars kennen, die al bijna 25 jaar bij onze stichting betrokken zijn. Daarnaast wordt bijv. onze website door een zeer groot aantal belangstellenden bezocht.

2.2.1 Sangha's

Eind 2017 waren er 93 sangha's; dit aantal was inclusief de 15 jongerensangha's in Nederland en Vlaanderen. In 2018 kwamen enkele sangha's bij en er stopten er even zoveel. In 2018 is het totaal aantal sangha's is met vier toegenomen.

Leden van de Orde van Interzijn zorgen voor de continuïteit en stabiliteit in de beoefening. Niet alle sangha's hebben een Ordclid in hun midden. Het jaarlijkse weekend Sangha Opbouw voorziet in aanvullende training van sanghabegeleiders.

2.2.2 Wake Up, jongeren (18 – 35 jaar)

Wake Up, de internationale jongerenbeweging binnen de traditie van Thich Nhat Hanh, heeft in Nederland 15 en in Vlaanderen 4 jongerensangha's. Wake Up Nederland heeft in 2017 een eigen stichting opgericht; hun statuten komen in grote lijnen overeen met die van de stichting LiA.

Wake Up is sinds 2017 niet meer vertegenwoordigd in het bestuur van LiA.

Het meest zichtbaar is de verbinding tussen LiA en Wake Up op het Sangha Opbouw-weekend.

2.2.3 Orde van Interzijn

Er meldden zich in 2018 acht beoefenaars om kennis te maken met de Orde van Interzijn. Er worden twee aspiranten begeleid om toe te treden tot de Orde van Interzijn. Verheugend is ook de belangstelling van Wake Uppers en andere jonge mensen voor de OI. Diverse OI-leden begeleiden activiteiten zoals verdiepingsdagen en (weekend)retraites.

De Orde van Interzijn komt jaarlijks bijeen om samen te mediteren en inhoudelijke aspecten van de beoefening te bespreken.

De Tuin van OI is een groep van vier á vijf OI-leden, die de praktische en lopende gang van zaken bijhoudt.

2.2.4 Dharmaleraren

In 2018 kende onze beweging tien dharmaleraren. De dharmaleraren worden jaarlijks gevraagd activiteiten van de stichting Leven in Aandacht mede te verzorgen.

2.3 De internationale Sangha: Plum Village en het EIAB

Leven in Aandacht maakt onderdeel uit van de internationale Plum Village gemeenschap, die ruim 30 jaar geleden door Thich Nhat Hanh werd gesticht. Voor retraites met

onze leraar Thich Nhat Hanh kunnen beoefenaars terecht bij de meditatiecentra/kloosters Plum Village in Zuid-Frankrijk en European Institute of Applied Buddhism (EIAB) in Duitsland. St. Leven in Aandacht werkt vooral samen met de monastieke gemeenschap van het EIAB, waarmee zij jaarlijks de grote Nederlandstalige retraite organiseert. Vorig jaar werd ook een 'tour' met Nederlandse monniken en nonnen van EIAB en Plum Village georganiseerd.

In 2018 maakte Thich Nhat Hanh -in 2014 getroffen door een ernstige hersenbloeding- kenbaar zich graag te willen terugtrekken in zijn geboorteland Vietnam. Hij woont nu in zijn 'root temple' in Hué.

2.4 Boeddhisme in Nederland

In 2018 heeft de stichting Leven in Aandacht haar deelname aan de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) voortgezet. Jan Boswijk heeft als dharmaleraar zitting de dharma adviesraad van de BUN. Carolien Balt is algemeen lid van het bestuur van de BUN. Madelon Hooykaas vertegenwoordigd Leven in Aandacht in de algemene ledenvergadering.

3 Activiteiten van de stichting Leven in Aandacht in 2018

Het grootste deel van de activiteiten wordt gepland en uitgevoerd in het kader van het Verdiepingsprogramma.

datum	wat	titel	leraar	locatie	organisatie
januari					
13-jan	Dag van Aandacht	de vier edele waarheden	Marjolijn	ITC Naarden	LIA
februari					
03-feb	Dag van Aandacht	juist inzicht	Francoise	ITC Naarden	LIA
03-feb	Dag van Aandacht	Dag voor Vlaamse sanghabouwers	organisator Wilfried	De Pinte	LIA + Vlaamse sangha
10-11 feb	Wandelretraite	Stap in het Seizoen	Elly Woertman & Philip Engelsman	Vriendenhuis	LIA
23 - 25 feb	retraite-weekend	Aandachtig leven in de wereld	Bettina Romhardt	Bosoord	LIA
maart					
03-mrt	Dag van Aandacht	juist denken	Hilly	ITC Naarden	LIA
15 - 18 maart	Retraite-weekend		Phap Xa c.s.	Bosoord	LIA
april					
07-apr	Dag van Aandacht	juist spreken	Eveline	ITC Naarden	LIA
20-22 april	Retraite-weekend	Stilteweekend?	Hilly Bol	Bosoord	LIA
mei					

4 - 6 mei	retraite-weekend	Aandachtig leven in de wereld	Bettina Romhardt	Bosoord	LIA
12-mei	Dag van Aandacht	juist handelen	Marjolijn	ITC Naarden	LIA
juni					
16-jun	Dag van Aandacht	juist levensonderhoud	Paula	ITC Naarden	
15-17 juni	Retraite-weekend	Deep ecology	Bas Bruggeman	de Maanhoeve	LIA
juli					
7-8 juli	Wandelretraite	Stap in het Seizoen	Elly Woertman & Philip Engelsman	Vriendenhuis	LIA
augustus					
13-18 aug	Zomer retraite		Monastics EIAB en PV	EIAB	EIAB
17 -19 aug	retraite-weekend	Introductie cursus Meditatie in de traditie van Thich Nhat Hanh	Eveline Beumkes	Bosoord	LIA
september					
01-sep	Dag van Aandacht	juiste toewijding	Hilly	ITC Naarden	
7-9 sept	retraite-weekend	2 boeddha's op een kussen	Jorieke Rijsenbilt en Paula van Pijpen	Vriendenhuis	LIA en V-huis
14 -16 sept	retraite-weekend	Introductie cursus Meditatie in de traditie van Thich Nhat Hanh	Eveline Beumkes	Bosoord	LIA
28-30 sept	retraite-weekend	Aandachtig leven in de wereld	Bettina Romhardt	Bosoord	LIA
oktober					
06-okt	Dag van Aandacht	juiste aandacht	Eveline	ITC Naarden	
13-14 okt	Retraite-weekend	SOW		Bosoord	LIA
november					
03-nov	Zangdag	zangdag	Jorieke Rijsenbilt	ITC Naarden	
17-nov	Dag van Aandacht	juiste concentratie	Paula	ITC Naarden	
december					
7-9 dec	retraite-weekend	Aandachtig leven in de wereld	Bettina Romhardt	Bosoord	LIA

4 Donateurswerving en schenkingen

- **Kosten fondswerving**

Van alle donaties voor de stichting wordt 20% besteed aan fondswerving en 80% aan activiteiten, zoals Verdiepingsprogramma, website en Klankschaal.

- **Beleid reserves**

De stichting houdt reserves aan om twee redenen:

- Om investeringen t.b.v. een eigen retraitecentrum in de toekomst te kunnen bekostigen
- Als reserve voor tegenvallende inkomsten grote retraites.

- **Vietnamprojecten**

In de Jaarrekening 2018 staan de bedragen die door donateurs geschonken zijn voor de Vietnamprojecten.

In 2018 heeft Leven in Aandacht een extra bijdrage gegeven aan Tam Binh in Hué in Vietnam, een centrum voor dagbesteding voor jongeren met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. In 2018 is men begonnen een theehuis annex winkeltje te bouwen, waar de jongeren werkervaring kunnen opdoen.

Besteding van de donatie van Leven in Aandacht is verantwoord in het Jaarverslag 2018 op de website stichtingtambinh.nl

5 Toekomstplannen

In 2020 bestaat stichting Leven in Aandacht vijftwintig jaar. We gaan dit zilveren jubileum vanzelfsprekend vieren. Een speciale werkgroep spant zich om een tweedaags festival te organiseren om op feestelijke wijze de afgelopen jaren te herdenken, maar vooral ook om de blik op de toekomst te richten.