



JAARVERSLAG 2021

Stichting Leven in Aandacht

Malden
Juni 2022

1 Algemeen

In dit Jaarverslag wordt beschreven hoe het de stichting Leven in Aandacht in 2021 is ver- gaan. In de Jaarrekening 2021, een apart document, wordt het financiële deel verantwoord. Tezamen maken deze twee stukken de terugblik compleet.

1.1 Doelstellingen

Stichting Leven in Aandacht is in 1995 opgericht en heeft als doel de studie en beoefening van het boeddhisme volgens de leer van de Vietnamese zenmeester Thich Nhat Hanh te be- vorderen, in Nederland en Vlaanderen. Dit doet zij door financiële en wettelijke ondersteu- ning van de volgende activiteiten:

- Het opzetten en onderhouden van sangha's in de traditie van Thich Nhat Hanh en Plum Village;
- Het organiseren van cursussen en retraites;
- Het organiseren van de komst en activiteiten van leraren;
- Het werven van fondsen en financiële ondersteuning van projecten in Vietnam;
- Het samenwerken met verwante organisaties.

De stichting is voor haar inkomsten afhankelijk van giften, donaties en nalatenschappen. Zij maakt geen gebruik van subsidies en kent geen sponsors.

1.2 Kerncijfers

	2021	2020
Donateurs	924	882
Oplage De Klankschaal	1000	1000
Abonnees digitale nieuwsbrief	6650	6200
Sangha's in Nederland	56	58
Sangha's in Vlaanderen	15	16
Sangha's Wake Up NL	13	14
Sangha's Wake Up BE	3	4
Thema-sangha's	3	3
Leden Orde van Interzijn (actief)	42	43
Kennismakers en aspiranten	8	8
Dharmaleraren	10	10
Aspirant dharmaleraren	5	5
Deelnemers activiteiten Verdiepingsprogramma	1025	493

2 Organisatie

2.1 Stichting Leven in Aandacht (LiA)

2.1.1 Bestuur

In 2021 bestond het bestuur uit de volgende leden.

- Haiko Meelis (voorzitter) heeft sinds mei 2020 zitting in het bestuur;
- Hans Messelink (penningmeester) nam na vijf jaar afscheid in juli 2021;
- Eric Eliel (penningmeester) trad toe tot het bestuur in mei 2021;
- Jacquélien van Galen (secretaris) heeft sinds mei 2020 zitting in het bestuur
- Rita Zeelenberg nam na twee jaar afscheid in februari 2021;
- Margriet Messelink nam na ruim twee jaar afscheid in november 2021;
- Elly de Leon heeft sinds oktober 2020 zitting in het bestuur;
- Frank Kant trad toe in maart 2021 en stopte in december 2021;

In 2021 hebben veel wisselingen in het bestuur plaatsgevonden. Het bestuur was daardoor jong van dienst. Ten gevolge van de Covid-19 pandemie moest de kennismaking met nieuwe bestuursleden online plaatsvinden wat van invloed is geweest op het bestuurlijke functioneren. De nieuwe penningmeester moest zich inwerken, wat mede gecompliceerd werd door personele wisselingen bij het administratiekantoor dat de stichting ondersteunt (stichting MEO) en de overstap op nieuwe boekhoud software in het najaar van 2021. Hierdoor moesten allerlei financieel administratieve processen opnieuw worden besproken en afgestemd. Dat proces was eind 2021 nog niet volledig afgerond.

Daarom kon de accountantsverklaring over het jaar 2020 nog niet worden afgegeven om de aftredende penningmeester decharge te kunnen verlenen.

De agenda was in 2021 vaak gevuld met punten die te maken hadden met Covid-19. Activiteiten van het verdiepingsprogramma kwamen te vervallen of veranderden in online activiteiten. Dat vroeg veel afstemming en overleg. De vele wijzigingen in het Verdiepingsprogramma ten gevolge van Covid-19 hebben flinke sporen nagelaten in de financiële administratie.

Het bestuur van de stichting vergaderde in 2021 zes maal, waarvan twee vergaderingen op locatie plaatsvonden. Tussendoor vond er veel online overleg plaats.

Bestuursleden waren betrokken bij de organisatie van het Verdiepingsprogramma en vertegenwoordigden Stichting Leven in Aandacht in de Boeddhistische Unie Nederland (BUN). Het bestuur heeft overlegd met de redactie van de Klankschaal, het Webteam, de werkgroep Verdiepingsprogramma, de werkgroep Vlaanderen, Wake-Up Nederland en de Vietnamwerkgroep.

In augustus 2021 vond een dag plaats in Almere, georganiseerd door leden van de werkgroep Verdiepingsprogramma en het bestuur om samen met leden van de Orde van Interzijn na te denken over nieuwe activiteiten van het Verdiepingsprogramma.

In oktober 2021 is er een speciaal en extra dik nummer van de Klankschaal uitgebracht ter gelegenheid van de 95^e verjaardag van onze leraar Thich Nath Hanh. Het bestuur heeft haar naam verbonden aan de website Ecoside.

Na het vertrek van een aantal bestuursleden bleven er eind 2021 nog vier bestuursleden over. Het Covid-19 jaar had zoveel impact gehad op het bestuurswerk, dat besloten werd om tijdelijk de bestuursactiviteiten op een laag pitje te zetten om de ruimte te nemen om na te denken over de toekomst van de stichting.

2.1.2 Donateurs

Per ultimo 2021 bedroeg het aantal donateurs 924. Nieuwe donateurs kunnen kiezen uit een éénmalige donatie of doneren via een doorlopende machtiging. Donateur die via een doorlopende machtiging minimaal €20,- per jaar schenken, ontvangen het tijdschrift 'de Klankschaal'. Donateurs kunnen specificeren waaraan hun donatie dient te worden besteed (Vietnamprojecten, een specifiek klooster van de Thich Nath Hanh gemeenschap of voor algemene doelen van de stichting).

In 2021 heeft de stichting een beroep gedaan op de beoefenaars van onze traditie om de Europese kloosters in Duitsland en Frankrijk financieel te ondersteunen. Vanwege Covid-19 kon een groot deel van de activiteiten van de kloosters geen doorgang vinden wat hen in grote financiële nood bracht. Dit geld is rechtstreeks overgemaakt naar de kloosters.

Een speciale actie werd opgezet om de noodzakelijke verbouwing van het EIAB te steunen. Een anonieme sponsor in het buitenland verdubbelde alle bedragen die bij het klooster binnenkwamen. In Nederland was er een anonieme sponsor die op de Nederlandse binnengekomen bedragen 20 % toelegde. Daarmee werd uiteindelijk €17.320,- opgehaald.

2.1.3 Vrijwilligers

Er zijn veel vrijwilligers actief in verschillende werkgroepen zoals de Klankschaalredactie, het webteam, de leden van de werkgroep verdiepingsprogramma, inschrijfvrijwilligers, de administratie, de boekenverkoop, leden van de werkgroep die zich bezighoudt met het opzetten van een centrum voor interzijn (de Bijenkorf) én vrijwilligers als stafmedewerkers tijdens onze dagen in aandacht en retraites. Het bestuur is erg blij met de vrijwilligers binnen onze gemeenschap want zonder hun inzet kunnen de doelen van de stichting niet worden gerealiseerd.

2.1.4 Werkgroepen

2.1.4.1. Werkgroep Sangha Opbouw

De werkgroep geeft informatie en ondersteuning aan mensen die een nieuwe sangha willen starten. In 2021 kon de tweejaarlijkse weekend retraite, het zogenaamde Sangha opbouw weekend, in november met wat aanpassingen gelukkig live doorgang vinden.

2.1.4.2 Werkgroep verdiepingsprogramma

Een belangrijk deel van onze taak als stichting, het verbreiden van de leer van Thich Nhat Hanh, wordt uitgevoerd door de werkgroep verdiepingsprogramma in samenwerking met het bestuur. Twee leden van het bestuur hadden zitting in de werkgroep. Deze werkgroep zorgt inhoudelijk voor de verdiepingsactiviteiten. Het bestuur is verantwoordelijk voor een financieel gezond beleid. In 2021 heeft een van de bestuursleden afscheid genomen, waardoor er uiteindelijk nog een lid van het bestuur overbleef in de werkgroep.

Op de volgende bladzijden staat het overzicht van alle activiteiten van het verdiepingsprogramma.

Aantal deelnemers verdieppingsprogramma Leven in Aandacht 2021

VERDIEPPINGSDAGEN NL 2021				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
03-januari	verdieppingsdag	De wortels van verlangen	online	17
31-januari	Dag van aandacht	Jaartraining Aandachtig leven	online	18
13-februari	verdieppingsdag	Drie sleutels tot geluk	online	25
13-maart	verdieppingsdag	Begrip en Vergeving	online	30
15-mei	verdieppingsdag	de 4 elementen van ware liefde	online	18
19-juni	verdieppingsdag	Yoga en meditatie	Naarden	20
03-oktober	verdieppingsdag	Thema De stilte in jezelf	Naarden	38
24-oktober	Dag van aandacht	De klimaatcrisis onder ogen zien	Naarden	33
28-november	verdieppingsdag	Thema De stilte in jezelf	Naarden	45
12-december	verdieppingsdag	Thema De stilte in jezelf	Naarden	30
Totaal				274

274

Online series en cursussen				
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers
9-10 januari	cursus	Vijf Aandachtsoefeningen	online	20
24-januari	serie	Mindful Ontwaken op zondag	online	78
21-februari	serie	Mindful Ontwaken op zondag	online	91
28-maart	serie	Mindful Ontwaken op zondag	online	99
10-april	serie	Ceremonie Recitatie 5AO	online	27
18-april	serie	Mindful Ontwaken op zondag	online	110

15-mei	serie	Ceremonie Recitatie 5AO	online	20	
13-juni	serie	Mindful Ontwaken op zondag	online	60	
	5-sep	cursus	Mindfulness als levenshouding	online	20
24-oktober	cursus	Opmerkzaam consumeren	online	15	
Totaal				520	520

RETRAITE WEEKENDS					
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers	
5-7 maart	retraiteweekend	Terug naar de bron	online	27	
23-25 april	retraiteweekend	Ik word wakker en glimlach	online	11	
23-25 juni	retraiteweekend	jaartraining Aandachtig leven	online	18	
22-24 oktober	retraiteweekend	The preciousness of life - Oldies	Bosoord Loenen	20	
19 - 21 november	retraiteweekend	Sangha Ontmoetingsweekend	Bosoord Loenen	35	
3-5 december	retraiteweekend	Thuiskomen bij Moeder Aarde	Bosoord Loenen	9	
Totaal				120	120

MONASTIC RETREAT					
datum	soort event	titel	locatie	aantal deelnemers	
4-7 februari	retraiteweekend	Liefde, hoop en vertrouwen	online	27	
6-9 mei	retraiteweekend	Lente retraite Verbinding	online	49	
15 - 17 oktober	retraiteweekend		Bosoord Loenen	35	
Totaal				111	111

VERDIEPINGS-DAGEN VLAANDEREN

geen					
Totaal				0	0

TOTAAL 2021					1025
-------------	--	--	--	--	------

OVERZICHT AFGELOPEN JAREN			
Totaal deelnemers 2021		29 activiteiten	1025
Totaal deelnemers 2020		17 activiteiten	493
Totaal deelnemers 2019		32 activiteiten	1130
Totaal deelnemers 2018		31 activiteiten	534
Totaal deelnemers 2017		25 activiteiten	814
Totaal deelnemers 2016		19 activiteiten	742

2.1.4.3 De Klankschaal

De Klankschaal verschijnt driemaal per jaar in een oplage van zo'n 1000 exemplaren en wordt gestuurd naar alle donateurs van de stichting. Het drukwerk en de verzending worden verzorgd door MEO in Alkmaar.

In 2021 werd in oktober de 95^e verjaardag van onze leraar met een extra dikke uitgave gevierd.

2.1.4.4 Vietnam werkgroep

Met enige regelmaat wordt in de Klankschaal, op de website en in de nieuwsbrief bericht gedaan over de projecten die in Vietnam worden gesteund. Meer informatie over ons grootste project, de Tam Binh school in Hue, is ook te vinden op de website van de stichting Tam Binh. www.stichtingtambinh.nl

In de Jaarrekening 2021 staan de bedragen die door donateurs geschonken zijn voor de Vietnamprojecten.

2.2 De oefengemeenschap Leven in Aandacht in Nederland en Vlaanderen

Onze oefengemeenschap, de Nederlandstalige Sangha, bestaat uit een aantal verschillende groepen; hieronder worden die belicht. Hoe groot het aantal beoefenaars van Leven in Aandacht in Nederland en Vlaanderen is, is nauwelijks vast te stellen en hangt sterk van de wijze van tellen af. Duidelijk is wel dat we een grote schare trouwe beoefenaars kennen, die al meer dan 25 jaar bij onze stichting betrokken zijn. Daarnaast wordt bijv. onze website door een zeer groot aantal belangstellenden bezocht.

2.2.1 Sangha's

Eind 2021 waren er 90 sangha's in Nederland en Vlaanderen. Dit aantal was inclusief de 16 jongeren sangha's, de zogenaamde Wake Up sangha's. Een deel van de sangha's kwam online bij elkaar tijdens de lockdown. Er ontstonden zowel in Nederland als in Vlaanderen nieuwe online sangha's. Twee sangha's kwamen altijd al online bij elkaar.

Leden van de Orde van Interzijn zorgen voor de continuïteit en stabiliteit in de beoefening. Niet alle sangha's hebben een Ordelid in hun midden.

Het tweejaarlijkse weekend Sangha Opbouw voorziet in aanvullende training van sangha begeleiders.

2.2.2 Orde van Interzijn

De Orde van Interzijn komt twee keer per jaar bijeen om samen te mediteren, te oefenen en elkaar te inspireren. Daarnaast vindt er jaarlijks een dag plaats om inhoudelijke aspecten van het ordelidmaatschap en de organisatie te bespreken.

Diverse OI-leden begeleiden activiteiten zoals verdiepingsdagen en (weekend)retraites.

De Tuin van de OI is een groep van drie á vijf OI-leden, die de praktische en lopende zaken coördineert, waar nodig ondersteuning biedt bij ordezaken en de ordevergaderingen voorbereidt.

Het bestuur ondersteunt de Orde met een jaarlijkse bijdrage.

In 2021 kon alleen het najaarsweekend op locatie doorgaan. De andere activiteiten vonden online plaats.

In 2021 zijn er vanwege Corona geen nieuwe mensen gestart met het Ordelidmaatschapstraject. De kennismakers en aspiranten hebben een jaar verlenging gekregen, ook vanwege Covid-19.

2.2.3 Dharmaleraren

In 2021 kende onze beweging negen dharmaleraren, waarvan een klein deel vanwege de hoge leeftijd niet meer actief is. De dharmaleraren worden jaarlijks gevraagd activiteiten van de stichting Leven in Aandacht mede te verzorgen.

Uit de orde zijn inmiddels 5 aspirant Dharmaleraren voortgekomen. Hun lamptransmissie heeft door corona in 2021 niet kunnen plaatsvinden en is verplaatst naar de juni retraite van 2022.

2.2.4 Wake Up, jongeren (18 – 35 jaar)

Wake Up, de internationale jongerenbeweging binnen de traditie van Thich Nhat Hanh, heeft in Nederland 13 en in Vlaanderen 3 jongeren sangha's. Wake Up Nederland heeft in 2017 een eigen stichting opgericht; hun statuten komen in grote lijnen overeen met die van de stichting LiA.

De leeftijd van de Wake Up sangha's gaat omhoog en er wordt nagedacht over een vervolg op Wake-Up. In Den Haag is al in 2020 een Middleway sangha ontstaan van mensen die de 35 ruim zijn gepasseerd en graag door willen oefenen met hun sangha. Datzelfde geldt inmiddels ook voor Wake Up Groningen.

2.3 De internationale Sangha: Plum Village en het EIAB

Leven in Aandacht maakt onderdeel uit van de internationale Plum Village gemeenschap, die ruim 30 jaar geleden door Thich Nhat Hanh werd gesticht. Voor retraites met monastics kunnen beoefenaars terecht bij de meditatiecentra/kloosters Plum Village in Zuid-Frankrijk en European Institute of Applied Buddhism (EIAB) in Duitsland. De werkgroep verdiepingsprogramma en het bestuur van stichting Leven in Aandacht werken samen met de Nederlandstalige monastics, waarmee jaarlijks de grote Nederlandstalige retraite wordt georganiseerd. In 2021 vond die online plaats.

Thich Nhat Hanh - in 2014 getroffen door een ernstige hersenbloeding - is in 2018 naar zijn geboorteland Vietnam teruggekeerd, waar hij tot zijn overlijden begin 2022 in zijn 'root temple' in Hué woonde, omringd door de liefdevolle zorg van veel monastics.

2.4 Boeddhisme in Nederland

In 2020 heeft de stichting Leven in Aandacht haar deelname aan de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) voortgezet. Een dharmaleraar heeft zitting in de dharma adviesraad van de BUN. Een ordelid is algemeen lid van het bestuur van de BUN. Een bestuurslid vertegenwoordigt Leven in Aandacht in de algemene ledenvergadering.

3 Donateurswerving en schenkingen

Kosten van het beheer en fondswerving

Het bestuur ontvangt geen vergoeding voor haar werkzaamheden. Voor fysieke vergaderingen kunnen reiskosten worden gedeclareerd tegen de gebruikelijk 19ct/km.

De kosten van het administratieve beheer bedragen normaal ca. 5% van de omzet. 2020 is door corona een wat afwijkend jaar geweest omdat de omzet van het Verdiepingsprogramma meer dan gehalveerd is. De publiciteitskosten (Klankschaal fondswerving, website en social media) bedragen structureel ook ca. 5% van de omzet.

Beleid reserves:

De stichting houdt een reserve aan om de volgende redenen:

- Ten behoeve van de continuïteit, om schommelingen in de donatieopbrengsten te kunnen opvangen, met name voor de Vietnam projecten;
- Om risico's bij de uitvoering van het Verdiepingsprogramma af te kunnen dekken;
- Een bestemmingsreserve om te zijner tijd mogelijk een eigen retraitecentrum mee te kunnen helpen financieren.

4 Toekomstplannen

Het bestuur wil in het nieuwe jaar gesprekken aangaan met alle werkgroepen van Leven in Aandacht om te kijken hoe het bestuur de samenwerking kan ontwikkelen en om te onderzoeken wat de behoeften zijn van de werkgroepen.

Verder wil het bestuur de financiële en donateursadministratie beter in beeld krijgen en monitoren in overleg met MEO en de werkgroepen. Eerst moet de basis weer stevig zijn, voordat verder gekeken kan worden naar het beleidsplan.

Juni 2022